

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

Раз, два, три, четыре, пять –
Вышли в садик погулять.
Ходим-ходим мы по лугу,
Там цветы растут по кругу.
Лепесточков ровно пять,
Можно взять и посчитать.

1-2 строчки – пальцы одной руки считаем пальцы на другой, слегка нажимая на подушечки. 3-4 строчки – указательным пальцем одной руки выполняем круговые поглаживания на другой ладони. 5-6 строчки – считаем пальцы в обратном порядке, поглаживая их.



Раскатились по дорожке
Разноцветные горошки.
Птички весело клюют,
Нам горошки не дают.
Дайте мне горошинку!
Я такой хорошенький!

1-2 строчки – подушечками пальцев обеих рук выполняем лёгкие постукивания по столу, изображая раскатившиеся горошинки. 3-4 строчки – пальцы обеих рук собираем в щепоть и «клюём» воображаемые горошинки. 5 строка – складываем руки лодочкой, вытягиваем их вперёд и «просим» горошинку. 6 строка – обеими ладонями гладим себя по щекам или по голове.



Золотые лепестки выпускаю из руки.
Разжимаю кулачок, выпускаю лепесток.
Он сверкает и кружится,
Плавно на траву ложится.

1-2 строчки – сжимаем и разжимаем кулачки. 3-4 строчки – поднимаем руки вверх, раскрываем ладони и плавно опускаем их на пол тыльной

стороной вниз, раскачивая из стороны в сторону.



Крот, пузатый толстячок,
Носит серый пиджачок.
Зёрнышки грызёт и корки,
Под землёй он роет норки,
Землю кучкой насыпает
И из норки вылезает.

1-2 строчки – сжимаем кулаки и перемещаем их по столу, медленно поворачивая. 3-4 строчки – складываем пальцы обеих рук в щепоть и выполняем собирательные движения подушечками пальцев. 5-6 строчки – соединяем ладони с сомкнутыми пальцами и потираем их одна о другую.



Нацепили светлячки разноцветные очки.
Крылышками машут, под луною пляшут.
Ищет, кто в лесу приют – заблудиться не дают.

1 строчка – соединяем кончики указательного и большого пальцев и приближаем их к глазам. 2 строчка – раскрываем ладони, расслабляем их и машем, как крылышками. 3 строчка – кончиками пальцев обеих рук поочередно стучим по столу, показывая, как пляшут светлячки.



На лесной лужайке разыгрались зайки:
Лапками хлопали, ножками топали,
Ушками махали, выше всех скакали,
Глазками глядели, песенку пропели:
«Ля-ля-ля! Ля-ля-ля! Ля-ля-ляйки!»
Ах, какие весёлые зайки!

1 строчка – раскрываем ладони, поднимаем руки и машем расслабленными кистями. 2 строчка – хлопаем в ладоши, притопываем ногами. 3 строчка – прикладываем раскрытые ладони к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы, подпрыгиваем несколько раз. 4-6 строчки – машем руками.



Котик маленький сидит и ушами шевелит.
Вот как, вот как, как ушами шевелит.
Котик маленький замёрз, прикрывает лапкой нос.
Котик – котик, Котофей! Быстро мы тебя согреем!
Прыг – скок, прыг – скок! Прыгай с пятки на носок!

1-2 строчки – раскрытые ладони прикладываем к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы. 3 строчка – потираем нос ладонями по очереди. 4-5 строчки – прыгаем или сидя, переставляем стопы с пятки на носок.



Ах, ты, совушка – сова, ты большая голова!
Ты на дереве сидела, головою ты вертела.
Во траву свалилась, в яму покатишься.

1 строчка – грозим пальцем и показываем, какая большая голова. 2 строчка – вертим головой. 3 строчка – держимся руками за голову и качаем ею.



Здесь живёт наш милый друг –
Это старый добрый жук.
У него есть усики,
Чёрненькие глазки.
Он такой малюсенький –
Этот жук из сказки!

Обе руки сжимаем в кулаки и выставляем « усики » из указательного и среднего пальцев. Передвигаем в произвольном направлении.



Черепашка тащит дом, отдыхать ей можно в нём,
От дождя она укрыта – дом и крыша, и защита.
Много дней она в пути, долго ей ещё ползти.

Раскрываем ладонь и медленно передвигаем пальцами по столу. Второй ладонью накрываем первую.



Мягкие пушинки, белые снежинки
Над землёй кружатся, на траву ложатся.
Ноги засыпают и сейчас же тают!

1-2 строчки – раскрываем ладони, распрямляем пальцы и плавными, покачивающими движениями опускаем руки на стопы. 3 строчка – кончиками пальцев рук постукиваем по пальцам ног.



Лапки моем, ушки моем,
Моем носик, моем хвостик.
Вот теперь мы всё помыли,
Нас, конечно, похвалили.
И теперь мы чистые –
Белочки пушистые!

1 строчка– трём ладони одна о другую, поглаживаем уши ладонями. 2 строчка – ладонями по очереди поглаживаем нос, затем, то место, где должен быть хвостик. 3-5 строчки – поднимаем руки, чуть согнутые в локтях, расправляем ладони с пальцами и подпрыгиваем.



Рано утром из далёка
Прилетела к нам сорока.
Стала громко стрекотать,
Длинным хвостиком махать.
Зёрнышки она клевала,
Всё на свете рассказала.

1-2 строчки – соединяем кисти рук крест-накрест, прижимаясь запястьями. Машем как крыльями. 3-4 строчки – ладони с сомкнутыми пальцами прижимаем друг к другу и наклоняем в стороны. 5 строчка – пальцы рук собираем в щепоть и « клюём зёрнышки ».